

Referat for generalforsamlingen i 3PDK 3. marts 2024

1. Valg af dirigent
 - Peter Winding er valgt
2. Valg af referent
 - Sanne Schroll Lønborg er valgt
3. Bestyrelsens beretning - året der gik i tal og historier
 - Lotte holdt Bestyrelsens beretning

Det der samler os i 3P.dk er vore formål om:

At øge kendskabet til de Tre Principper jf. Sydney Banks (www.sydneybanks.org), i Danmark.

Det har vi siden september (sidste generalforsamling) gjort via de mange aktiviteter som foreningen og medlemmerne har været værter for:

En lang række danske og udenlandske Webinarer. 8 stykker i alt siden september

2. nov.: Kirsten Clausager om at kaste sig frygtløs ud i formidling af 3p forståelsen

15. nov: Henrik Andersen: Slip tanken fri

18. Jan.: Maja Cæcilie: om smerter og visdom

12. Dec. Nomi Pernille om at være nær demens

23. Jan: Nomi: Hvad er mon 'tidligere liv' set i 3P forståelsen

31. Jan: Jette Gelbek & Anne Marie Meiniche om relationer og mental egenomsorg

8. feb: Amy Johnson og Natasha: Livet er at give slip

14. Feb: Jane Ellegaard om angst hos børn og unge i et 3p perspektiv

HUSK: vedr. Webinarer – alle er altid velkomne til at komme med gode ideer til emner vi kan lave webinarer om. Og alle kan jo også holde webinarer, hvis I har noget på hjertet og hvis det ellers passer ind i alle de andre ting, der er arrangeret.

Kurser for nye har igen i år været en stor succes. Tusind tak til alle der afholder kurserne!

Mentor ordning for nye i 3P Det er vores oplevelse at der er godt i gang i mentor ordning for nye i 3P – tag endelig fat i en af mentorerne, hvis du har lyst til en snak.

3P-Zoom kører fortsat søndag og mandag. Emilie Højberg Nygaard er en stor hjælp ift. at koordinere værter. TAK. Og tusind tak til alle der er værter.

Og en gruppe ildsjæle har skabt **3P Højskolen** som allerede har afholdt fire højskole-forløb og der kommer et igen til maj.

Vi har haft **3P julekomsammen den 14. december** med æbleskiver og gløgg og julekonkurrence mange steder i Danmark.

Der er blevet afholdt **3P-kaffe/ Vin & Visdom** mange steder rundt om i landet.

Bloggen – her kommer et blogindlæg hver måned - Tak til alle jer der skriver til bloggen

Kursus med Natasha Swerdloff og Dicken Bettinger i oktober.

Vi er startet en **webinar række med Refleksioner over Sydney Banks videoer**

Ressource personer:

Mange har hjulpet til gennem året.

Troels, Miriam **for at redigere tekster/blogindlæg Og for at**

Koordinere bloggen:

Tak **for at skrive blogindlæg**

Troels, Miriam Vestergaard Ørnebjerg, **for at undervise på Kursus for nye**

Alle de frivillige mentorer

Henrik Andersen **for at Koordinere mentorerne**

Trine **for at Koordinere Webinarer**

Emilie **for at Koordinere** søndags/mandagszoom

Henriette **Kofod som Grafiker** – f.eks. invitationen til Årsmødet. hjælp (print + elementer til web)

Som I kan høre, sker alt på frivillig basis, bestyrelsen er dybt taknemmelig for alle de frivillige, som på hver deres møde hjælper til med at sprede budskabet. Virkelig!

Fremtiden for 3PDK - Pejlemærker

Tilbyde en anden/ny forståelse af mental sundhed i skoler, uddannelser, sundhedsvæsen, psykiatri mv. Gruppeledere: Troels, Trine og Miriam

Støtte mennesker, der arbejder med 3P. Gruppeledere: Troels og Sanne

Facilitatornetværk er blevet etableret – Lars og Dorte er tovholdere

Øge kendskabet til foreningen 3PDK. Gruppeleder: Kim, Trine og Sanne (Linda Winding hjælper til i forhold til at få lavet årshjul med hvilke historier om 3P og 3PDK vi kan forsøge at få i medierne.)

Forskning/Evidens

Lotte og Kasper Cordt har afholdt de første møder.

3PDK har nu 528 medlemmer – det er fantastisk at vi er vokset så meget! I Facebook gruppen er vi over 4.100 medlemmer. Abonnenter på nyhedsbrev: 1.200. YouTube abonnenter: 1.220

Bestyrelsesarbejdet har været en fornøjelse. Vi mødes som regel online ca. en gang om måneden (eller lidt sjældnere) og har et fysisk møde om året. Vi afholder fysisk bestyrelsesmøde i Odense den 15. marts i år.

4. Godkendelse af Årsregnskab

- Kim gennemgik årsregnskabet.
- Regnskabet er godkendt.

5. Fremtiden for 3PDK

- Vi har flere spændende Webinarer i kalenderen allerede.
- Kursus: Vi glæder os til weekenden med Amy Johnson og Natasha Swerdloff d. 23.-24. marts 2024
- Forslag fra generalforsamlingen: Vi skal gøre mere ud af at gøre opmærksom på, at man er velkommen til at donere eller give en del af sin arv til 3PDK.
- Dorthe Møller foreslår, at vi får en forsikring, til at dække evt. skader for frivillige.

6. Indkomne forslag

Bestyrelsen har forslag til ændring af vedtægter:

- Forslag til vedtægtsændring i § 2 er godkendt. Dog ændres ordet foredragsholderen til bidragsyder.
- Forslag til vedtægtsændring i § 18 er godkendt. Dog blev generalforsamlingen enige om ikke at tilføje denne sætning: "ud fra ønsket fra underaktivitetens side" i den først linje. Og i stedet skriver vi således:
- En underaktivitet kan opløses på to forskellige måder. Enten kan 3PDK vælge at opløse underaktiviteten eller underaktiviteten kan selv vælge at underaktiviteten nedlægges.

Der er indkommet følgende forslag:

- Ansøgning om oprettelse af en under aktivitet: 3P højskole. Se begrundelse mv. nederst i dette dokument.

- 3P Højskolen blev godkendt som underaktivitet for 3PDK.
7. Fastsættelse af årskontingent for 2025
 - Bestyrelsen foreslår at fastholde kontingentet på 299 kr. pr. År.
 - Forslaget er godkendt.
 8. Godkendelse af budget 2025
 - Kim gennemgik budgettet.
 - Budgettet er godkendt.
 9. Valg til bestyrelsen
 - Sanne er på valg og modtager ikke genvalg.
 - Trine og Troels er på valg og modtager genvalg.
 - Trine Høhrmann, Henriette Curtz Jansen og Troels Verholt er valgt.
 10. Valg som suppleant
 - Miriam Ørnebjerg Vestergaard er valgt.
 11. Valg af revisor
 - Nuværende revisor Jeanette Pagh Emanuelsen er genvalgt.
 12. Valg af revisor suppleant.
 - Maria Lønborg er valgt.
 13. Eventuelt
 - Tak til bestyrelsen for en fantastisk dag i dag.